

Animations spécialement étudiées pour les Maisons de Retraite

Introduction :

Ces Animations Sensorielles, simples et ludiques, sont déjà proposées depuis de nombreuses années. Les exercices pratiqués se révèlent, aujourd'hui, de plus en plus efficaces dans la prévention et le traitement de certaines maladies du 3^{ème} âge.



Atelier n° 2 : Les Arômes et les plantes aromatiques

Reconnaître
 Toucher, sentir, nommer
 Composer un petit bouquet garni
 Huiles essentielles
 Arômes naturels et artificiels
 Dégustation à l'aveugle
 Etude de l'étiquetage

.....1 h 30 mn

Présentation du Formateur

Objectifs de la formation

Atelier n° 1 : Les 5 sens

La Vue	Reconnaissance des fruits et légumes
Le Toucher	Description d'un fruit mystère
L'Odorat	Sentir le fruit mystère
L'Ouïe	L'univers des sons
Le Goût	Déguster un petit biscuit
Les Saveurs	Acide, Amer, Salé, Sucré ...
Dégustation comparative (Ananas ...)	

.....1 h 30 mn

Atelier n° 3 : Les Parfums et les Epices

Utiliser des mouillettes
 Les familles de parfums
 Histoire de M. Poivre
 Forme, couleur, odeur des Epices
 Classification, Origine, Utilisation

.....1 h 30 mn

Atelier n° 4 : Les Fromages et Produits de saison

Différentes fabrications
 Les Familles
 Goûter des échantillons
 Perception en bouche
 Description
 Dégustation comparative

.....1 h 30 mn

<http://www.lesateliersdugout.fr>